

## MIDORI 教室

マーじゃん

### <頭の体操 健康麻将>

「麻雀クラブ天心」 両角一男講師



## ピックアップ! こんな講座

会場は長野駅前末広町のビル4階にある「麻雀クラブ天心」です。毎週土曜の午後、にぎやかな憩いのひとはいかがですか？『賭けない 飲まない 吸わない』が健康麻将のモットー。脳を若く保つ「脳トレ」としても注目されています。笑顔が優しい店主の両角講師が初歩から教えてくれます。ご友人も誘って、一度ご見学においでください。

## メルパルク教室

## 10月からの新講座 リニューアル講座 ワクワク♥

- ホテル総料理長のフレンチ 第4（月）10：00～12：00  
ホテルメルパルクの総料理長がついにカルチャーで講師を！
- 英語力を生かす ボランティア英語 第2（金）13：30～15：30  
せっかく英語が話せるのにもったいない！是非その能力活用しましょう。
- こどもの書道 第2・4（土）10：30～11：30  
お待たせしました！カルチャーにありそうでなかった講座です。
- 飾り巻寿司 第1（木）13：00～16：00  
お待たせしました！草間先生が帰ってきました！
- おいしいコーヒーの基本 第3（木）13：30～15：00  
どうせ飲むなら、おいしいコーヒー飲みましょうよ！
- チャレンジ！年越しそば 第4（火）10：30～13：30  
自分で打ったお蕎麦を年越しに食べられるなんて最高！



### ◆ キャンペーンのご案内

ただいま【ご紹介キャンペーン】を実施しています。  
ご家族、ご友人などにカルチャー講座をご紹介いただくと幸いです。  
新たに入会して受講を始められた方とご紹介者に「びゅう商品券」1000円分をお贈りします。  
また、9月からは【誕生日お祝い入会キャンペーン】も始まります。  
ほとんどの講座が対象となりますので、お問い合わせください。

### ◆ 受講料の振り込み〈銀行・郵便〉手続きをご活用ください

受講料のお支払いは、窓口での現金支払いの他、銀行振り込み・郵便振り込みも取り扱いをしております。  
弊社の銀行口座は【八十二銀行 長野駅前支店】になります。  
八十二銀行インターネットバンキング口座がある方は、手数料無料でいつでもお支払いいただけます。  
口座番号などのご案内を窓口にて用意いたしますので、お申し付けください。  
郵便振り込みは、口座番号などを印字した払込取扱票がありますので、こちらも窓口にお申し付けください。  
お支払い手続きについては、来年春に向けて皆様にとってさらに便利な方法を検討中です。  
よろしく願いいたします。

### 「けんカルとわたし」原稿を募集します

「けんカルとわたし」と題し、受講生皆さまからの投稿を募集いたします。  
講座の楽しい思い出や講師との触れ合いなどを100字程度に記して教室窓口までお寄せください。  
いただいた原稿はご相談の上編集し、随時掲載させていただきます。  
掲載いただいた方には粗品を差し上げます。お気軽にお寄せください。

