

●館外講座

松代焼 松代陶苑 長野市松代町清野2120 ☎026・278・7302			
手ひねり陶芸	小澤 経弘	第1(火) 10:30~12:00	各6カ月 6回分 15,180円 教材費別
ろくろ陶芸		第2(火) 10:30~12:00	

北信濃焼窯 長野陶芸教室 長野市高田中村317 ☎026・228・6655			
金曜陶芸	小林 陶春	第4(金) 13:30~16:30	各6カ月 6回分 17,820円 陶土代・焼成料別
日曜陶芸		第3(日) 13:30~16:30	

戸隠そば博物館とんくるりん 長野市戸隠3018 ☎026・254・3773			
戸隠そば打ち教室	戸隠そば博物館とんくるりん	(木) 前期:5/16~7/4 後期:9/19~11/14 11/7は除く 11:00~13:00	各期8回 33,440円 材料費込

信濃毎日新聞 長野本社 和室 長野市南県町657 お問い合わせはMIDORI教室			
裏千家茶道	石塚 宗恵	第1・3(火) 12:00~17:00	3カ月 6回分 14,520円 水屋料 4,200円

麻雀クラブ天心 長野市末広町1368 ☎026・227・4923			
マージャン 頭の体操健康麻将	両角 一男	(土) 13:00~16:00	3カ月 12回分 22,440円

やまいも工房 佐久市野沢原 お問い合わせはMIDORI教室			
金継ぎ	宮川 祐治	月1回(水)~(金)	6カ月 6回分 23,100円

世界の民俗人形博物館 須坂市大字野辺1367-1 ☎026・245・2340			
立体木彫りで人形を作ろう	五味 大樹	第4(火) 13:00~16:00	6カ月 6回分 11,880円 教材費 4,000円

ホテル信濃路 お問い合わせ・お申し込みは長野駅MIDORI教室へ (長野市中御所岡田町131-4 ☎026・226・5212)			
二胡を楽しもう! <入門>	澤口恵美子	第2・4(水) 9:30~11:00	各3カ月 6回分 24,420円
二胡を楽しもう!		初級 第1・3(火) 9:30~10:55	
		中級 第1・3(火) 11:05~12:30	
ベイベーハープを奏でよう	丸山京子	初級 第1・3(月) 9:30~10:50	各3カ月 6回分 15,180円
		中級 第1・3(月) 11:00~12:20	
森の笛コカリナ	関谷富士子	A 初心者 第1・3(木) 9:30~11:00	各3カ月 6回分 13,200円
		B 経験者 第1・3(木) 11:00~12:30	
真知子のきもの暮らし ~着物を着てお散歩しましょう~	赤沼真知子	第2(水) 10:00~12:00	6カ月 6回分 15,180円

大橋ゴルフガーデン 長野市青木島町綱島763-1 ☎026・285・5511			
ゴルフ	田嶋 勝男	(金) 13:30~15:30	3カ月 10回分 35,200円 (ボール代含む)
初心者のゴルフ	東 直樹	第1・3(土) 18:30~20:00	5カ月 10回分 35,200円 (ボール代含む)
	9月まで		

長野カントリークラブ 長野市上ヶ屋2471 ☎026・239・2121			
女性のエンジョイゴルフ	東 直樹	① 第2・4(火) 10:30~12:30	(全12回 最終回 コースレッスン) 前期 6回分 27,720円 (ボール代含む)
		② 第2・4(火) 13:00~15:00	
	10月まで		

須坂版画美術館 須坂市大字野辺1386-8 ☎026・248・6633			
いろいろな版画を試してみよう	梨本 有見	第4(火) 10:30~12:30	6カ月 6回分 11,880円 教材費 3,500円

野外講座

*ツアー講座の日程・行き先は天候などやむを得ぬ事情で変更になることがあります。

信濃の四季の植物に学ぶ

永井 茂富 定員あり

4/12(金) 春の植物 教室	7/ 5(金) 夏の植物 教室
4/19(金) 軽井沢沢発地・植物園	7/12(金) 軽井沢町・植物園
5/10(金) 飯山市斑尾高原沼の原湿原・希望湖	8/ 9(金) 戸隠高原・戸隠地質化石博物館
6/14(金) 小諸市懐古園	8/23(金) 志賀高原カヤノ平・北ドブ湿原

前期8回分(教室2回現地6回)28,160円(野外交通費等実費)

野鳥と自然散策

キャンセル待ちあり 大隅真紀子/酒井 敬子

4/ 9(火) 姨捨の棚田	6/25(火) 蓼科高原
4/30(火) 妙高市・斐太歴史の里	7/ 9(火) 上高地
5/14(火) 奥裾花自然園	8/ 6(火) 志賀高原
5/28(火) 戸隠	9/17(火) 白樺峠
6/11(火) 鍋倉高原	

前期9回分24,750円(野外交通費等実費)

ツアー講座

*ツアー講座の日程・行き先は天候などやむを得ぬ事情で変更になることがあります。

旅行実施:信毎観光

株式会社信毎販売センターふれあいネット旅行事業本部 長野市南長池138 ☎026・214・0200
観光庁長官登録旅行業第2118号 (一社)日本旅行業協会正会員

里山を歩こう! 健康トレッキング

野崎 公夫 小林 貞幸 定員13~17人(20人)

- 4/20(土) 長者山(信州新町)
- 5/18(土) 独鈷山(別所温泉)
- 6/15(土) 御座山(北相木村と南相木村)
- 7/20(土) 烏帽子岳・湯の丸山(真田)
- 8/24(土) 黒斑山(小諸市)
- 9/21(土) 大笹峰(霧ヶ峰)
- 10/19(土) 毛無山(野沢温泉)
- 11/16(土) 鼻曲山(軽井沢)

【受講料】各回 2,750円 交通費別途



信州の地形の成り立ちを訪ねる

土木・環境しなの技術支援センター

定員10~17人

- 5/16(木) 善光寺盆地西側の地形を訪ねる
- 6/20(木) 千曲川の洪水がつくった地形と痕跡を訪ねる
- 7/18(木) 上小地方の地形の成り立ち

【受講料】3回 39,650円 交通費含む

山城を訪ねる

馬場 廣幸

5/25(土)

定員10~17人

鳥坂城跡・箕冠山城跡・鮫ヶ尾城跡

武田信玄と上杉謙信の築城には大きな違いがあります。上杉軍の築いた畝型の城跡を上越地方を訪ねます。



【受講料】15,300円 交通費含む

信州の風土と歴史を訪ねて

宮下 健司 定員あり

【受講料】3回 8,250円 交通費別途

- 5/18(土) 飯山地区を歩く
- 8/ 3(土) 美ヶ原高原を歩く
- 10/19(土) 安曇野地区を歩く

11/16(土)

サケ遡上見学(新潟)

【受講料】2,750円 交通費別途

受講料

講座受講料のほか、教材費、材料費、事務管理費550円が必要です。

教材費は、テキスト代、テキストコピー代(モノクロ)、音楽使用料など講座により異なります。初めて受講される方は、入会金(3,300円)が必要です。