

文化・教養・心

講座名	講師名(敬称略)	曜日・時間(期間)	受講料他
歌舞伎はワンダーランド	石川利江	第1・3(水) 13:30~15:10	3カ月 6回分 14,520円
歌舞伎の不思議と魅力入門 歌舞伎の名作を見る		第3(金) 18:30~19:50	6カ月 6回分 14,520円
西洋絵画の愉しみ	岡田匡史	隔月第1(土) 10:30~12:30	6カ月 3回分 7,260円
本と映画、舞台、音楽の魅力	長田洋一	第1(水) 13:30~15:30	6カ月 6回分 13,200円
浮世絵に聞く! 広重・名所江戸百景の真実	川原廣美	第1・3(水) 13:15~15:15	3カ月 6回分 15,180円
聖書を読む	上山耕平	第2(土) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,860円
風土と歴史 信州各地の風土と歴史 ~12月	宮下健司	第4(月) 10:30~12:00	9回分 22,770円
たてもの探訪 ~神社仏閣彫物の魅力を探る~	丸山日出夫	第3(火) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円
New 寺院探訪 ~仏像・庭園・建築をたのしむ~		第1(火) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円
星空の楽しみ方	陶山 徹	第2(土) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円
信州のお天気入門	松元 梓	第3(月) 13:30~14:50	6カ月 6回分 15,180円
聴いて話して おしゃべりクラシック	菅井秀樹	第4(土) 10:30~12:30	6カ月 6回分 15,180円
俳優 根本 豊の演劇指導	根本 豊	第4(土) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円
音読・美言葉講座	久保正彰	第3(火) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,840円
朗 読 じっくり読み込む 朗読		第2・4(火) 13:30~15:30	3カ月 6回分 13,860円
朗 読 心和む 朗読	池田知可子	第2・4(金) 13:30~16:00	3カ月 6回分 13,860円
松坂ブチョーの「話し方講座」	松坂彰久	第4(土) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円
エニアグラム・人間関係改善へ	須田 徹子	第2(木) 10:30~12:30	6カ月 6回分 14,520円
人づきあい自分づきあい	林 玲子	第1(日) 10:40~12:10	6カ月 6回分 12,540円
心とからだを解きほぐす セルフケアレッスン 自律訓練法	千葉伸子	第3(日) 4/21・5/19・6/16 10:30~12:00	3カ月 3回分 10,890円
New ニュースを語る	召田政春	第3(水) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円

文学・文芸

講座名	講師名(敬称略)	曜日・時間(期間)	受講料他
源氏物語を読む	西 一夫	第1・2・3(木) 10:30~12:30	3カ月 9回分 20,790円
万葉歌人の心を読む		第1・3(月) 10:30~12:30	3カ月 6回分 15,180円
おとぎぞうし 御伽草子を読む	玉城 司	第3(火) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,860円
信濃路を歩いた作家たち	堀井正子	第4(水) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,200円
宮沢賢治と小川未明 童話の巨人を深く楽しく知る	小笠裕二	第2(土) 13:30~15:30	6カ月 6回分 15,180円
New 一茶を読む	窪田英治	土曜 第3(土) 10:30~12:00	6カ月 6回分 13,200円
芭蕉を読む 『おくの細道』を中心に		月曜 第4(月) 13:30~15:00	6カ月 6回分 13,200円
俳句入門		第3(土) 13:30~15:30	6カ月 6回分 13,200円
楽しい俳句 一歩二歩		第2・4(金) 10:30~12:30	3カ月 6回分 13,200円
みんなの俳句会	小林貴子	第2(月) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,200円
やさしい俳句	田中純子	午前 第1(月) 10:30~12:30	各6カ月 6回分 13,200円
		午後 第1(月) 13:30~15:30	
季語入門	宮坂静生	第1(火) 10:30~12:30	6カ月 6回分 14,520円
俳句第一歩		第1(土) 10:15~12:15	6カ月 6回分 14,520円
俳句わくわく	堤 保徳	第3(土) 10:15~12:15	6カ月 6回分 13,200円
俳句基礎		第2・4(水) 13:30~15:30	3カ月 6回分 13,200円
短歌 実作と鑑賞	飯島由利子	第1・3(水) 13:30~15:30	3カ月 6回分 13,860円
<川柳>しまししょう 川柳の初歩	宮尾柳泉	第1(金) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,860円
川柳を楽しむ		第1・3(金) 13:20~15:20	3カ月 6回分 13,860円
文章を書く 昼コース	三島利徳	第2(火) 10:30~12:30	各6カ月 6回分 13,860円
文章を書く 夜・通信コース		第4(月) 17:50~19:50	