

2024年10月▶2025年3月

始めよう！

秋冬の300講座



長野県カルチャーセンター



新講座

シナリオ講座

第2・4(水)

18:30～19:50

脚本家
梶田 征則

【受講料】14,520円(3カ月 6回分)

初めて脚本を書く人もキャラクター作り、ストーリーの創作、構成までしっかりと学べます。
梶田氏:「ミラーを拭く男」の脚本でアメリカ・サンダンス映画祭国際映像作家賞を受賞、監督デビュー。



SAKE Salon

第1(金)

18:20～19:50

日本ソムリエ協会
ワインエキスパート
中川 義光

【受講料】14,520円
(6カ月 6回分)
【材料費】19,800円

今、知っておきたい「SAKE」のあれこれ。各回毎に、ワイン、日本酒、ビール、ウイスキー、焼酎、スピリッツの知識を深め、楽しみます。



英語で読む

～やさしい英文学～

第1・3(月)

13:30～15:00

英語講師
鍛冶倉 由美

【受講料】13,860円(3カ月 6回分)

賢者の贈り物(オー・ヘンリー)ピーターラビット(ビアトリクス・ポター)など全世界で、読まれている文学を原書で読んでみましょう。
10月～12月 賢者の贈り物
1月～3月 ピーターラビットなど



善光寺地震を捉え直す

第3(日)

10:30～12:00

長野市立博物館 学芸員
原田 和彦

【受講料】15,180円
(6カ月 6回分)

江戸時代(1847年5月8日)に善光寺平を震源に多大な被害をもたらした善光寺地震を渡辺敏の研究、古文書などから学びます。



もっと知りたい善光寺さん part 2

第3(金)

13:15～14:45

善光寺淵の坊住職 若麻績 享則

【受講料】15,180円(6カ月 6回分)

1400年程の歴史文化を今に伝える善光寺。全国に広がったその信仰とは何か。皆様の普段からの「なぜ?」にお応えします。



佐久間象山 全4回 没後160年

第2(水)

10:30～12:00

真田宝物館 学芸員・研究員
降幡 浩樹 米澤 愛
山中 さゆり

【受講料】10,920円(4カ月4回分)真田宝物館など入館料含む

佐久間象山が京都で暗殺されて160年。象山像を見直します。
①9/11 佐久間象山研究のこれまで
②10/9 佐久間象山と真田幸貫
③11/13 現地見学(真田宝物館 象山記念館 象山神社)
④12/11 佐久間象山の影響と藩政



中川睦美のTHEヴォイス! グループレッスン

第2・4(金)

15:00～16:30

ヴォイスM代表・シンガー
中川 睦美

【受講料】21,120円
(3カ月 6回分)

話すように歌い、歌うように話す…声が響けば人生が輝くでしょう。歌、話し方、コミュニケーションマナーなど、声のすべてを楽しくトレーニング! どんなことでもご相談ください。



寺院探訪

仏像・庭園・建築を楽しむ

第2(月)

13:30～15:00

県文化財保護指導委員 丸山 日出夫

【受講料】15,180円(6カ月 6回分)

謡曲(観世流) 入門

第1・3(火) 10:10～11:10

(社)能楽協会シテ方観世流準職分 児玉 久治

【受講料】9,900円(3カ月 6回分)

基本的な知識と謡い方を丁寧に指導します。

短期講座

健康を知る ～心臓～

3回

10月26日(土)11月30日(土)1月25日(土)

13:30～15:00

長野中央病院 循環器内科部長 河野 恒輔

【受講料】7,590円(3回分)

人間の生命を維持する重要な臓器「心臓」。心臓病を引き起こす原因とは何か。予防、治療方法など「心臓」について、専門医から学びます。



文学がわかるって、こんなに楽しいの!

短編小説・詩の名作に酔う

5回

原則 第4(土) 13:30～15:00

信州大学名誉教授 株丹 洋一

【受講料】12,650円(5カ月 5回分)

優れた短編小説は、年代物のワインのように私たちが酔いしれさせます。

①10/26 ゲーテ「野ばら」 ③11/30 カシュニツ「六月半ばの真昼時」
②11/2 中島みゆき「お前の家」 ⑤3/22 夏目漱石「暖かい夢」
④2/22 シュトルム「運送きのばら」



苔玉・苔盆栽教室

小さな苔の庭園をつくりましょう

第1・3(土) 10:30～12:00

9～11月

ナチュラルハート マーガレット 島田 幸広

【受講料】16,500円(3カ月 6回分)

不思議な苔の魅力を感じながらすてきな苔の盆栽をつくりましょう。



特別講座

歌舞伎まち歩き

善光寺界限と歌舞伎・伝説

佐藤忠信・八百屋お七・虎御前を巡る

11月9日(土)

10:00～12:45

集合場所／
善光寺大勧進
歌舞伎ナビゲーター
石川 利江



【受講料】13,000円(飲物付)

宝塚にふれる

楽しいボイストレーニング ミュージカルダンス

2月2日(日)

13:30～14:30

3月2日(日)

13:30～14:30

あかし れいま
朱紫 令真
元宝塚歌劇団星組100期男役
(長野市出身)
【各、受講料】3,300円



オンライン講座【長野県居住者限定】

ハイブリッド
講座

きちんと知ってしっかり得する
お金の講座

10～12月、1～3月
6回で完結

第1・3(日) 13:30～15:00

教室にて対面講座を開催。

日本FP協会認定AFP 北村 きよみ

【受講料】15,180円(3カ月 6回分)

キャッシュレス、ポイント、新NISA、iDeCo… 今必要なお金の知識をギュッと濃縮してお伝えします。

オンライン
講座

平家物語

日本古典への招待

10月1日～
3月31日

前編7回 後編8回

国文学者・
千葉大学名誉教授 栃木 孝惟

【受講料】前編 11,550円 後編 13,200円
手続き終了後に、受講用URLをお知らせします。



入門講座

スペイン語 (月)

18:20～19:30

通訳コーディネーター

洞澤 春美

【各、受講料】29,040円(3カ月 12回分)

囲碁入門 第1・3(金)

10:30～12:30

(公財)日本棋院公認 A級囲碁指導員 内田 勉

【受講料】11,880円(3カ月 6回分)

你好 中国語 (水)

18:30～19:50

多文化共生センターながの代表理事 笠原 理恵子

【受講料】27,720円(3カ月 12回分)

楽しい囲碁 (水)

17:45～19:45

日本棋院長野県本部 事務局長 羽田 晋一

【受講料】21,120円(3カ月 12回分)

初めてのフランス語 第2・4(木)

18:00～19:20

日本仏学史学会会員 柳澤 勝

【受講料】13,860円(3カ月 6回分)

写真を撮ろう! カメラ入門 第1・3(水)

10:20～12:00

信濃毎日新聞社 元写真部長 毛利 英俊

【受講料】13,200円(3カ月 6回分)

尺八 (木)

17:50～19:50

都山流尺八 竹嶺軒大師範 仲俣 聖山

【受講料】127,720円(3カ月 12回分)

算命学入門 第4(木)

13:15～14:45

フラップフォーチュンスクール専任講師 大和 よし乃

【受講料】15,180円(6カ月 6回分)

☎026-224-2233

長野駅ビルMIDORI長野 5F

info@naganoken-culture.co.jp

〒380-8543 長野市南千歳1-22-6

株式会社長野県カルチャーセンターは 信濃毎日新聞 SBC信越放送 信学会 Densan グループの文化事業会社です