

2025年4月・9月

春夏の300講座

長野県カルチャーセンター



長野県カルチャー



新講座

初めてのミュージカルダンス

第1・3(火)

15:00～16:30

【受講料】21,120円(3ヵ月 6回分)

初めてダンスに挑戦する方、大歓迎!
宝塚やミュージカルの曲に合わせて踊りましょう。



元宝塚歌劇団
星組100期男役
長野市出身
朱紫 令真

楽しいヴォイストレーニング

第2・4(火)

15:00～16:30

【受講料】21,120円(3ヵ月 6回分)

奇麗な姿勢で正しい発声法を身につけましょう。全身を使つての楽しいヴォイストレーニングです。

手ぬい皮革細工

たのしいレザークラフト

第1・3(金)

10:30～12:30

レザークラフト作家

有坂 舞

【受講料】16,500円(3ヵ月 6回分)

本格的な手縫いで、小物から好みのデザインの皮革製品を作ります。長く使える自分だけの作品を楽しみましょう。



はじめての西洋占星術

第2(木)

13:30～15:00

西洋占星術愛好家

堀内 利子

【受講料】17,820円(6ヵ月 6回分)

ホロスコープ(出生図)には、自分の才能や可能性、人生のテーマが記されています。自分自身を深く知って、より豊かな人生を楽しみましょう。



カリグラフィー

第1(水)

13:00～15:00

カリグラファー

深田 りつ子

【受講料】14,520円(6ヵ月 6回分)

ヨーロッパで長い歴史を持つアルファベット書道です。特殊なペン先を使って、オシャレな文字で日常を彩ります。



羊毛フェルトで愛犬愛猫作り

第1(土)

10:30～13:30

フェルトアート協会・中山みどり認定講師

深田 りつ子

【受講料】18,480円(6ヵ月 6回分)

羊毛とフェルト針で、世界に一つの可愛い「うちのこ」を作ります。3～4回の講座で一体の完成を目標に進めます。



もっと知りたい

暮らしに生きる神々

第2(水)

16:00～17:30

犀川神社 宮司

齋藤 英之

【受講料】15,180円(6ヵ月 6回分)

神話と慣習、神社と祭り、祝詞と作法、雅楽と巫女舞などのあれこれを、紙の製作や雅楽鑑賞など織り交ぜてお話しします。



俳句を遊ぼう!

第2(土)

10:30～12:30

俳誌「岳」編集同人

岩井 かりん

【受講料】13,200円(6ヵ月 6回分)

つづやきを俳句に…初心者から経験者まで、講義及び句会方式で基本的な俳句の作り方や鑑賞について楽しく遊びながら学びます。



短期講座

目と健康 ～目とアンチエイジング～ 3回

第4(土)

13:30～15:00

山田眼科 院長 **山田 耕司**

【受講料】7,590円(3回分)

目の不調や病気は加齢によって現れるものが多く、その予防のためにも目の健康を考える必要があります。
4/26(土) 目とアンチエイジング 5/24(土) 病気は眼底でわかる!
6/28(土) 白内障・緑内障の豆知識



家紋 3回

第2(水)

10:30～12:00

真田宝物館 学芸員・研究員

降幡 浩樹 米澤 愛 山中 さゆり

【受講料】8,250円(3回分)真田宝物館入館料含む

格式を重んじた江戸時代は、どの大名であるのか直ぐに分かるよう、衣類や道具類などに家紋を付けました。真田家の家紋を中心に、家紋の使われ方を学びます。



苔玉・苔盆栽教室

小さな苔の庭園をつくりましょう

第1・3(土)

10:30～12:00

4月～6月、9～11月

ナチュラルハート マーガレット **島田 幸広**

【受講料】16,500円(3ヵ月 6回分)

不思議な苔の魅力を感じながらすてきな苔の盆栽をつくりましょう。



特別講座

星空の楽しみ方 プラネタリウムで観察

3月18日(火)

11:00～12:20

長野市立博物館

学芸員・理学博士 **陶山 徹**

【受講料】2,970円(入館料含)

プラネタリウムで、春夏秋冬の星の動き、星座などを学びます。奥深い星空の世界をお楽しみください。



整理収納アドバイザー 2級認定講座

4月20日(日)

10:15～17:15

整理収納アドバイザー2級認定講師

小池 こず枝

【受講料】24,700円(テキスト代、認定料金含む)

1日で2級資格を取得することができ、実践につながる講座です。



発達支援教育士 認定講座

5月18日(日)

10:30～17:00

発達支援教育士認定講師

小池 こず枝

【受講料】24,750円(テキスト代、認定料金含む)

日々の生活のサポート方法を学びます。認定証を取得し、実践につながる講座です。

木目込人形

定員10人

5月18日(日)

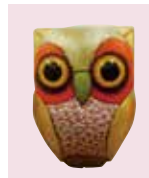
10:30～15:00

久月人形学院認定講師

安藤 美奈子

【受講料】3,520円 【材料費】2,900円

伝統的な人形づくりです。まずは簡単な人形を仕立てます。



テディベアをつくろう

定員10人

世界にひとつのテディベア

8月3日(日)

10:30～17:00

テディベアアーティスト

吉川 照美

【受講料】3,520円 【教材費】20,000円

本格的なテディベア作りです。テディベアの歴史についても触れます。



renewal 講座

天気予報と 防災情報の見方

第3(月)

13:30～14:50

気象防災アドバイザー
気象予報士

大塚 直樹

【受講料】15,180円(6ヵ月 6回分)

天気図や衛星画像、雨雲レーダーなどの見方を学び、自分でもできる天気予報を習得しましょう。



社寺探訪

たても、仏像、庭園

第1(火)

10:30～12:00

県文化財保護指導委員

丸山 日出夫

【受講料】15,180円(6ヵ月 6回分)

神社・寺院建築の素晴らしさ、彫物、仏像、幽玄な庭園の魅力などに触れ、日本文化の美、技などを堪能します。



仏像彫刻 入門

第2・4(木)

13:30～16:00

京都宗教芸術院
信州飯山支部長

篠原 真山

【受講料】19,800円(3ヵ月 6回分)

救世観音(6寸)を彫ります。以降は地藏菩薩など好きな仏像を彫ります。



算命学 前期

第3(土)

15:00～16:30

フラップフォーチュン
スクール講師

不動 ふき

【受講料】15,180円(6ヵ月 6回分)

誰にもある誕生日から「人生の進む道」を読む統計学であり、運命学です。
※前期、後期の1年間の講座です。



文学の体験

近代日本の小説を読む

第2(土)

13:30～15:30

上越教育大学
教授

小笠 裕二

【受講料】15,180円(6ヵ月 6回分)

芥川龍之介「枯野抄」、宮沢賢治「水仙月の四日」、川端康成「パッタと鈴虫」などの日本近代の名作を解説します。



香道入門

香りを聞く作法と楽しさ

第4(土)

13:00～16:00

志野流香道家元派遣

徳永 淳子

【受講料】17,160円(6ヵ月 6回分)

古典文学や四季の移ろいを題材にした「組香」を体験し、所作を学び、香りを楽しみます。



受講費用

講座受講料のほか、教材費、材料費、事務管理費550円が必要です。

教材費は、テキスト代、テキストコピー代(モノクロ)、音楽使用料など講座により異なります。初めて受講される方は、入会金(3,300円)が必要です。

☎026-224-2233

長野駅ビルMIDORI長野 5F

info@naganoken-culture.co.jp

〒380-8543 長野市南千歳1-22-6

株式会社長野県カルチャーセンターは 信濃毎日新聞 SBC信越放送 信学会 Densan グループの文化事業会社です