

●館外講座

松代焼 松代陶苑 長野市松代町清野2120 ☎026・278・7302			
手ひねり陶芸	小澤 経 弘	第1(火) 10:30～12:00	各6カ月 6回分 15,180円 教材費別
ろくろ陶芸		第2(火) 10:30～12:00	

北信濃焼窯 長野陶芸教室 長野市高田中村317 ☎026・228・6655			
金 曜 陶 芸	小林 陶 春	第4(金) 13:30～16:30	各6カ月 6回分 17,820円 陶土代・焼成料別
日 曜 陶 芸	西 村 純 一	第3(日) 13:30～16:30	

戸隠そば博物館とんくるりん 長野市戸隠3018 ☎026・254・3773			
戸隠そば打ち教室	戸 隠 そ ば 博 物 館 とんくるりん	(木) 前期:5/15～7/3 後期:9/25～11/13 11:00～13:00	各期8回 33,440円 材料費込

信濃毎日新聞 長野本社 和室 長野市南県町657 お問い合わせはMIDORI教室			
裏千家茶道	石 塚 宗 恵	第1・3(火) 12:00～17:00	3カ月 6回分 14,520円 水屋料 4,200円
キャンセル待ちで受付中			

麻雀クラブ天心 長野市末広町1368 ☎026・227・4923			
頭の体操健康麻将	両 角 一 男	(土) 13:00～16:00	3カ月 12回分 22,440円
キャンセル待ちで受付中			

須坂版画美術館 須坂市大字野辺1386-8 ☎026・248・6633			
いろいろな版画を試してみよう	田 中 想 子	第4(火) 10:30～12:30	6カ月 6回分 11,880円 教材費 3,500円

世界の民俗人形博物館 休講中(改修工事)

ホテル信濃路 長野市中御所岡田町131-4 お問い合わせはMIDORI教室				
二胡を楽しもう！〈入門〉	澤口恵美子	第2・4(水) 9:30～11:00		各3カ月 6回分 24,420円
二胡を楽しもう！		初級	第1・3(火) 9:30～10:55	
		中級	第1・3(火) 11:05～12:30	
ベイベーハープを奏でよう	丸 山 京 子	初・中級	第1・3(月) 9:30～10:50	各3カ月 6回分 15,180円
		上級	第1・3(月) 11:00～12:20	
森の笛コカリナ	関谷富士子	A 初心者	第1・3(木) 9:30～11:00	各3カ月 6回分 13,200円
		B 経験者	第1・3(木) 11:00～12:30	
真知子のきもの暮らし ～着物を着てお散歩しましょう～	キャンセル待ちで受付中 赤沼真知子		第2(水) 10:00～12:00	6カ月 6回分 15,180円

大橋ゴルフガーデン 長野市青木島町綱島763-1 ☎026・285・5511			
ゴルフ	キャンセル待ちで受付中	田 嶋 勝 男	(金) 13:30～15:30 3カ月 10回分 35,200円 (ボール代含む)
初心者のゴルフ	5/17～	東 直 樹	第1・3(土) 18:30～20:00 5カ月 10回分 35,200円 (ボール代含む)

長野カントリークラブ 長野市上ヶ屋2471 ☎026・239・2121			
女性のエンジョイゴルフ	キャンセル待ちで受付中	東 直 樹	① 第2・4(火) 10:30～12:30 (全12回 最終回 コースレッスン) 前期 6回分 27,720円 (ボール代含む)
			② 第2・4(火) 13:00～15:00

オンライン講座【長野県居住者限定】

水上ボートを楽しむ 2級免許取得講座

4月～10月 随時受付

①オンライン講座を都合の良い
時間に何度でも視聴し、学びま
す。内容8時間
②実技:ご希望の日に
諏訪湖で実施します。
3時間

有ウインドウエーブ
代表 森山 広

【受講料】29,700円【教材費】別途



平家物語

4月1日～9月30日 前編7回
後編8回

国文学者・
千葉大学名誉教授 栃木 孝惟

【受講料】前編 11,550円 後編 13,200円
手続き終了後に、受講用URLをお知らせします。



日本古典への招待



枕草子

4月1日～9月30日 前編7回

国文学者・
フェリス学院大学名誉教授 三田村 雅子

【受講料】前編 11,550円(7回分)
手続き終了後に、受講用URLをお知らせします。

野 外 講 座

*ツアー講座の日程・行き先は天候など
やむを得ぬ事情で変更になることがあります。

野鳥と自然散策 大隅真紀子／酒井 敬子

- 4月8日(火) 千曲市あんずの里
- 5月27日(火) 戸隠高原・ささやきの小径
- 7月8日(火) 姫川源流・五竜高山植物園
- 4月29日(火) 須坂市村山
- 6月10日(火) 軽井沢
- 8月5日(火) 乗鞍高原
- 5月13日(火) 恐竜公園
- 6月24日(火) 上高地
- 9月16日(火) 長野市・スパイラル



【受講料】前期9回分 24,750円
(野外交通費等実費)

ツ ア ー 講 座

*ツアー講座の日程・行き先は天候などやむを得ぬ事情で変更になることがあります。
*各講座は定員になり次第締め切ります。

旅行実施:信毎観光

株式会社信毎販売センターふれあいネット旅行事業本部 長野市南長池138 ☎026・214・0200
観光庁長官登録旅行業第2118号 (一社)日本旅行業協会正会員

～特別講座～ 里山を歩こう!

小林貞幸 横内房寿 定員13～20人

- 6月7日(土) 鳥居峠山(1415m) 塩尻市／木祖村
- 7月5日(土) 箒ノ登山(2224m) 東御市／嬬恋村

【受講料】2回 39,820円 (交通費含む)



里山を歩こう! ～健康トレッキング～

小林貞幸 横内房寿 定員13～20人

キャンセル待ち
で受付中

- 4月19日(土) 榊 山(1257m) 佐久市
- 5月17日(土) 鳥居峠山(1415m) 塩尻市／木祖村
- 6月21日(土) 箒ノ登山(2224m) 東御市／嬬恋村
- 7月19日(土) 高 標 山(1747m) 木島平村
- 8月9日(土) 鼻 曲 山(1651m) 軽井沢町／高崎市
- 9月20日(土) 斑 尾 山(1381m) 飯山市
- 10月18日(土) 毛 無 山(1649m) 野沢温泉村
- 11月15日(土) 傘 山(1540m) 飯島町

【受講料】8回 24,640円【交通費】別途

信州の橋を訪ねる 定員10～17人

土木・環境しなの技術支援センター

- 5月15日(木) 犀川沿いの橋を訪ねる
【受講料】2,750円【交通費】11,330円
- 6月19日(木) 千曲川源流の橋を訪ねる
【受講料】2,750円【交通費】12,650円
- 7月17日(木) 天竜峡の橋を巡る
【受講料】2,750円【交通費】14,740円



川上大橋

実施人数 12～17人 雨天中止

山城探訪

～砥石城跡・米山城跡・象山街道を歩く～

「信州の山歩き地図」著者 中 嶋 豊

5月24日(土)

【受講料】12,430円
(交通費含む)

武田信玄が敗退し(砥石崩れ)、真田幸隆が奪還した砥石城跡、白米伝説の米山城跡を訪ねます。
3～4時間の山歩きです。



信濃の風土と歴史を訪ねて

キャンセル待ちで受付中

宮下 健 司

定員40人

- 5月10日(土) 下伊那(阿南・阿智)を訪ねる
- 8月9日(土) 大町・白馬・小谷を訪ねる
- 6月14日(土) 下伊那(飯田・高森)を訪ねる
- 10月18日(土) 戸隠地区を訪ねる

【受講料】4回 11,000円【交通費】別途

受講費用

講座受講料のほか、教材費、材料費、事務管理費550円が必要です。

教材費は、テキスト代、テキストコピー代(モノクロ)、音楽使用料など講座により異なります。初めて受講される方は、入会金(3,300円)が必要です。