

●館外講座

松代焼 松代陶苑 長野市松代町清野2120 ☎026・278・7302			
手ひねり陶芸	小澤 経 弘	第1(火) 10:30～12:00	各6ヵ月 6回分 15,180円 教材費別
ろくろ陶芸		第2(火) 10:30～12:00	

北信濃焼窯 長野陶芸教室 長野市高田中村317 ☎026・228・6655			
金 曜 陶 芸	小林 陶 春 西 村 純 一	第4(金) 13:30～16:30	各6ヵ月 6回分 17,820円 陶土代・焼成料別
日 曜 陶 芸		第3(日) 13:30～16:30	

戸隠そば博物館とんくるりん 長野市戸隠3018 ☎026・254・3773			
戸隠そば打ち教室	戸 隠 そ ば 博 物 館 とんくるりん	(木) 9/25～11/13 11:00～13:00	8回 33,440円 材料費込

信濃毎日新聞 長野本社 和室 長野市南県町657 お問い合わせはMIDORI教室			
裏千家茶道	石 塚 宗 恵	第1・3(火) 12:00～17:00	3ヵ月 6回分 14,520円 水屋料別
キャンセル待ちで受付中			

麻雀クラブ天心 長野市末広町1368 ☎026・227・4923			
頭の体操健康麻将	両 角 一 男	(土) 13:00～16:00	3ヵ月 12回分 22,440円
キャンセル待ちで受付中			

須坂版画美術館 須坂市大字野辺1386-8 ☎026・248・6633			
気軽に版画を体験してみよう	田 中 想 子	第3(火) 10:00～12:00	3ヵ月 3回分 5,940円 教材費 3,500円
シルクスクリーンやドライポイントなどの版画技法をポーチ・しおり作りなどを通して簡単に体験します。		10～12月	
全3回			

世界の民俗人形博物館 須坂市大字野辺1367-1 ☎026・245・2340			
立体木彫で人形を作ろう	五 味 大 樹	第2(火) 13:00～16:00	6ヵ月 6回分 9,900円 教材費 5,000円
初心者向けの木彫体験です！ 前半は、彫刻刀を使って、人形や動物など好きなものを彫ります。後半は、アクリル絵の具で着色します。			

ホテル信濃路 長野市中御所岡田町131-4 お問い合わせはMIDORI教室			
二胡を楽しもう！〈入門〉	澤口恵美子	第2・4(水) 9:30～11:00	各3ヵ月 6回分 24,420円
二胡を楽しもう！		初級 第1・3(火) 9:30～10:55 中級 第1・3(火) 11:05～12:30	
ベイベーハープを奏でよう	丸 山 京 子	初・中級 第1・3(月) 9:30～10:50 上級 第1・3(月) 11:00～12:20	各3ヵ月 6回分 15,180円
森の笛コカリナ		A 初心者 第1・3(木) 9:30～11:00 B 経験者 第1・3(木) 11:00～12:30	
真知子のきもの暮らし	赤沼真知子	キャンセル待ちで受付中	第2(水) 10:00～12:00 6ヵ月 6回分 15,180円
～着物を着てお散歩しましょう～			

大橋ゴルフガーデン 長野市青木島町綱島763-1 ☎026・285・5511			
ゴルフ	田 嶋 勝 男	(金) 13:30～15:30	3ヵ月 10回分 35,200円 (ボール代含む)
キャンセル待ちで受付中			
初心者のゴルフ	東 直 樹	第1・3(土) 18:30～20:00	
10月～3月休講			

長野カントリークラブ 長野市上ヶ屋2471 ☎026・239・2121			
女性のエンジョイゴルフ	東 直 樹	① 第2・4(火) 10:30～12:30 ② 第2・4(火) 13:00～15:00	
10月～3月休講			

AIDANA 信濃町大字古間1024 ☎026・466・6777			
New 革の手縫い教室	矢 持 真 澄	第1・3(水) 10:00～12:00	お気に入りの革小物を自分で作ってみましょう。素敵な革細工の作品ができます。
【受講料】3ヵ月6回分 13,200円			



野 外 講 座

*ツアー講座の日程・行き先は天候などやむを得ぬ事情で変更になることがあります。

野鳥と自然散策 大隅真紀子／酒井 敬子

キャンセル待ちで受付中

- 10月14日(火) 志賀高原
- 10月28日(火) 開田高原
- 11月11日(火) 飯綱高原
- 12月23日(火) 富山湾
- 1月27日(火) 善光寺・城山公園

- 2月10日(火) 上田城・塩田平ため池群
- 3月10日(火) 諏訪湖畔

【受講料】後期7回分 19,250円(野外交通費等実費)



ツ ア ー 講 座

*ツアー講座の日程・行き先は天候などやむを得ぬ事情で変更になることがあります。
*各講座は定員になり次第締め切ります。

旅行実施:信毎観光

株式会社信毎販売センターふれあいネット旅行事業本部
観光庁長官登録旅行業第2118号 (一社)日本旅行業協会正会員 長野市南長池138 ☎026・214・0200

信州の橋を訪ねる 定員10～17人

土木・環境しなの技術支援センター

10月25日(土)
姫川沿いの歴史の路(橋)と
稗田山の災害地

【受講料】15,400円【交通費、事務管理費含む】



里山を歩こう! ～健康トレッキング～

小林 貞 幸 横内 房 寿

定員13～20人 キャンセル待ち

- 10月18日(土) 毛 無 山(1649m) 野沢温泉村
- 11月15日(土) 傘 山(1540m) 飯島町



信濃の風土と歴史を訪ねて 定員40人 キャンセル待ち

宮 下 健 司 10月18日(土) 戸隠地区を訪ねる

オンライン講座【長野県居住者限定】

日本古典への招待

枕 草 子

2025年10月1日～
2026年3月31日

国文学者・フェリス学院大学名誉教授 三田村 雅子

【受講料】前編7回 11,550円 後編8回 13,200円
手続き終了後に、受講用URLをお知らせします。



平家物語

2025年10月1日～
2026年3月31日

国文学者・千葉大学名誉教授 栃木 孝惟

【受講料】前編7回 11,550円 後編8回 13,200円
手続き終了後に、受講用URLをお知らせします。



♪ 講師トリオのミニコンサート 入場料 2,000円

11月9日(日) 14:00～15:30

会場:美鈴楽器 長野市北石堂町1403-1

ギター 岩 村 通 康
マンドリン 折 井 清 純
ヴォイトレ 小 林 励

音楽講師3人によるミニコンサートです。

受講費用

講座受講料のほか、教材費、材料費、事務管理費550円が必要です。

教材費は、テキスト代、テキストコピー代(モノクロ)、音楽使用料など講座により異なります。初めて受講される方は、入会金(3,300円)が必要です。