

文化・教養・心

講座名	講師名(敬称略)	曜日・時間(期間)	受講料他
歌舞伎はワンダーランド 昭和・平成・令和の名作舞台を探す	石川利江	第1・3(水) 13:30~15:10	3カ月 6回分 14,520円
歌舞伎の不思議と魅力入門 歌舞伎の役者と家の芸を知る		第3(金) 18:30~19:50	6カ月 6回分 14,520円
浮世絵に聞く! 北斎「富嶽三十六景」と木花開耶姫	川原廣美	第1・3(水) 13:15~15:15	3カ月 6回分 15,180円
西洋絵画の愉しみ	岡田匡史	隔月第1(土) 10:30~12:30	6カ月 3回分 7,260円
聖書を読む ルカによる福音書	ヤン ジンソク 梁 眞 錫	第2(土) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,860円
風土と歴史 信濃各地の風土と歴史③ ~1月	宮下健司	第4(月) 10:30~12:00	9回分 22,770円
社寺探訪 たてもの、仏像、庭園	丸山日出夫	第1(火) 10:30~12:00	各6カ月 6回分 15,180円
New お殿様の菩提寺探訪		第4(土) 10:30~12:00	
真田家・松代藩 戦国時代・江戸時代	原田和彦	第2(金) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円
もっと知りたい 暮らしに生きる神々	齋藤英之	第2(水) 16:00~17:30	6カ月 6回分 15,180円
星空の楽しみ方	陶山 徹 翠 川 果 奈	第2(土) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円
天気予報と防災情報の見方	大塚直樹	第3(月) 13:30~14:50	6カ月 6回分 15,180円
ニュースを語る	召田政春	第3(水) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円
俳優 根本 豊の演劇指導	根本 豊	第4(土) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,180円
音読・美言葉講座	久保正彰	第3(火) 10:30~12:00	6カ月 6回分 15,840円
朗 読 じっくり読み込む朗読		第2・4(火) 13:30~15:30	3カ月 6回分 13,860円
朗 読 心とむ朗読	池田知可子	第2・4(木) 10:30~12:30	各3カ月 6回分 13,860円
		第2・4(金) 13:30~15:30	
エニアグラム・人間関係改善へ	須田 敏子	第2(木) 10:30~12:30	6カ月 6回分 14,520円
人づきあい自分づきあい	林 玲子	第3(日) 10:40~12:10	6カ月 6回分 12,540円
心とからだを解きほぐす セルフケアレッスン 自律訓練法	千葉伸子	第3(日) 4/19・5/17・6/21 10:30~12:00	3カ月 3回分 10,890円
New 目と健康 全3回 100歳まで美しく健康な目を守る	山田耕司	第4(土) 13:30~15:00	3回分 7,590円

文学・文芸

講座名	講師名(敬称略)	曜日・時間(期間)	受講料他
源氏物語を読む	西 一夫	第1・2・3(木) 10:30~12:30	3カ月 9回分 20,790円
万葉歌人の心を読む		第1・3(月) 10:30~12:30	3カ月 6回分 15,180円
信濃路を歩いた作家たち	堀井正子	第4(水) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,200円
文学の体験 近代日本の小説を読む	小笠裕二	第2(土) 13:30~15:30	6カ月 6回分 15,180円
一茶を読む	窪田英治	第3(土) 10:30~12:00	6カ月 6回分 13,200円
俳句入門		第3(土) 13:30~15:30	6カ月 6回分 13,200円
楽しい俳句 一歩二歩		第2・4(金) 10:30~12:30	3カ月 6回分 13,200円
みんなの俳句会	小林貴子	第2(月) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,200円
やさしい俳句	田中純子	午前 第1(月) 10:30~12:30	各6カ月 6回分 13,200円
		午後 第1(月) 13:30~15:30	
季語入門	宮坂静生	第1(火) 10:30~12:30	6カ月 6回分 14,520円
俳句第一歩		第1(土) 10:15~12:15	6カ月 6回分 14,520円
俳句わくわく	堤 保徳	第3(土) 10:15~12:15	6カ月 6回分 13,200円
俳句基礎		第2・4(水) 13:30~15:30	3カ月 6回分 13,200円
俳句を遊ぼう!	岩井かりん	第2(土) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,200円
短歌を詠む、読む 何を感じ、どう表現するか	竹内洋夫	第1・3(水) 13:30~15:30	3カ月 6回分 13,860円
<川柳>しましょう 川柳の初歩	宮尾柳泉	第1(金) 10:30~12:30	6カ月 6回分 13,860円
川柳を楽しむ		第1・3(金) 13:20~15:20	3カ月 6回分 13,860円
文章を書く 昼コース	三島利徳	第2(火) 10:30~12:30	各6カ月 6回分 13,860円
文章を書く 夜・通信コース		第4(月) 17:50~19:50	
New 曜日・時間変更 シナリオ講座	梶田征則	第2・4(水) 18:30~19:50	3カ月 6回分 14,520円