



楽しく学んで 美しく生きる

秋 冬の300講座

長野県カルチャーセンター



長野県カルチャー



新 講 座

善光寺を知る 御開帳記念特別講座 8回

原則 第4(土)

10:30~12:00



©善光寺

【受講料】21,120円(8回分)

2027年4月4日から6月19日まで77日間、善光寺前立本尊御開帳が開催されます。期間中には、前立本尊を参詣します。

- 10/24 善光寺史と善光寺信仰をめぐるキーワード
信州大学名誉教授 牛山 佳幸
- 11/28 「霊地」善光寺の成立と広がり
長野西高 講師 傳田 伊史
- 12/26 お絵解き法話
〜善光寺はじめの物語〜
淵之坊住職 若麻績 享則
- 1/23 御開帳参拝のポイントと法衣について
長養院住職 小林 玄超
- 2/27 善光寺本堂にみる寛容性
信州大学工学部教授 土本 俊和
- 3/27 真田家と善光寺
長野市公文書館学芸員 原田 和彦
- 4/10 前立本尊御開帳の参拝と善光寺のお話し
淵之坊住職 若麻績 享則
- 4/18 善光寺の句碑をたずねて
文学研究家 堀井 正子

生活に役立つAI かしこいAI活用術

第1・3(水) 18:30~19:50



JDLA G検定資格取得 玉井 政道

- 全5回の内容
 - 10/ 7 AIの基礎知識
 - 10/21 AIに相談してみよう
 - 11/ 4 AIの便利な使い方
 - 11/18 生活の中でAIを活用する
 - 12/ 2 もっと使いこなそう!
- 【受講料】13,200円(5回分)

スマホは持っているけど、AIは使ったことがない方、AIって難しそうと思っている方などにお勧めの講座です。

ショートフィルムを作ろう 6回 映像演技ワークショップ

第2・4(水) 18:30~19:50

脚本家・映画監督 梶田 征則



梶田氏:「ミラーを拭く男」の脚本でアメリカ・サンダンス映画祭国際映像作家賞を受賞、監督デビュー。「地球の魅力」脚本監督、日中韓合作ドラマ「ストレンジャーズ6」プロットライターを務める。

【受講料】16,500円(6回分)

講師(脚本家)のシナリオを基に実際に演じながらショートドラマ(5分)の撮影を行います。撮影・編集は講師が担当し、完成した作品を鑑賞します。

ボディメンテナンスヨガ 午後 生活の中に生きるヨガ

第2・4(木) 16:00~17:00

Body&Mind Yoga主宰 清水 裕子

【受講料】11,880円(3カ月 6回分)

日常生活が楽になる身体づくりをサポートします。

短 期 講 座

もっと知りたい善光寺さん 3回 part4

11/20(金)
1/15(金)
2/19(金)



写真提供 善光寺

13:15~14:45

淵之坊住職 若麻績 享則

【受講料】7,590円(3回分)

1400年程の歴史文化を今に伝える善光寺。全国に広がったその信仰とは何かなど。皆様の普段からの「なぜ?」にお応えします。

松代城 花の丸御殿 3回

第2(水)
10:30~12:00



※「曲大直小図」部分 真田宝物館蔵

真田宝物館 学芸員・研究員
降幡 浩樹 米澤 愛 山中さゆり
【受講料】8,250円(3回分) 真田宝物館入館料含む

松代城は水害の影響から本丸内に御殿はなく、城の西側の花の丸御殿がその機能を担っていました。城主や藩主が暮らす住居であると同時に政治や儀式を行う公的な施設でもありました。

健康を知る〜心臓〜 3回

10/31(土)
11/28(土)
12/26(土)

13:30~15:00

長野中央病院
循環器内科部長 河野 恒輔

【受講料】7,590円(3回分)



人間の生命を維持する重要な臓器「心臓」。心臓病を引き起こす原因とは何か。予防、治療方法など「心臓」について、専門医から学びます。

文学がわかるって、こんなに楽しいの! 5回

第4(土)
13:30~15:00

信州大学
名誉教授 株丹 洋一

【受講料】12,650円(5回分)



10/24 夏目漱石「昔」 11/28 辻原登「塩山再訪」
12/26 浅田次郎「ラブ・レター」
2/27 カミュ「シーシュポスの神話」
3/27 ヘーベル「思いがけない再会」

renewal 講座

俳優 根本 豊の 演劇指導

第4(金) 10:30~12:00

元・演劇実験室「天井桟敷」
根本 豊

【受講料】15,180円
(6カ月 6回分)

俳優の根本豊が演劇に興味のある方に演劇指導をします。



根本豊…寺山修司が主宰の演劇実験室「天井桟敷」で、中心的俳優・演出家として共同演出、俳優を務め、後期天井桟敷全作品に関わる。映画「ベルゼボネの泪」出演、演劇実験室万有引力「迷路と死海」出演

草月のいけばな

第2(水) 10:30~12:30

草月流師範 岡澤 貴宴

【受講料】13,200円(6カ月 6回分)

草月は2027年創立100周年を迎え各地で色々なイベントが催されます。草月のいけばなで、簡単に、自分らしく形作れる技を知っていただき、花を楽しんでください。



苔テラリウム教室

10月~12月の3回

第1(土)
10:30~12:00

ナチュラルハート
マーガレット
島田 幸広

【受講料】8,250円(3回分)

苔を使って、小さな魅惑のテラリウムをつくりましょう。



特 別 講 座 (一 日)

発達支援教育士認定講座

11月15日(日) 10:30~17:00

【受講料】26,400円(テキスト代、認定料金含む)

発達障害・グレーゾーンと言われる子どもたちが、毎日の暮らしの中で、できることを少しずつ増やせるよう、日々の生活のサポート方法を学びます。1日で認定証を取得し、すぐに実践につながる講座です。

定員 20名



発達支援教育士認定講師
整理収納アドバイザー2級認定講師
小池 こず枝

整理収納アドバイザー2級認定講座

3月21日(日) 10:15~17:15

【受講料】24,700円(テキスト代、認定料金含む)

基本的な整理の考え方、具体的な整理の方法、実践的な収納のコツを事例を交えて学びます。1日で2級資格を取得することができ、すぐに実践につながる講座です。

定員 20名

お地藏さまを彫る

2月21日(日)
10:15~16:30

定員 8名

京都宗教芸術院
信州飯山支部長

篠原 真山
米澤 信子

【受講料】3,630円【材料費】500円

初めての方でも彫れるやさしい丸木仏彫刻です。



野外講座

水路に沿って街歩き 長野市は水のまち

11月21日(土)
9:10~12:00

定員 10名

戸隠地質化石博物館研究員
田辺 智隆

【受講料】2,750円

集合・解散: 長野県庁
長野県庁から北八幡川に沿って、市役所や長野駅周辺まで歩き、南八幡川に沿って帰ります。地形や歴史を学びます。歩く距離は約4.1kmです。



受 講 費 用

講座受講料のほか、教材費、材料費、事務管理費1,100円(税込)が必要です。
教材費は、テキスト代、テキストコピー代(モノクロ)、音楽使用料など講座により異なります。初めて受講される方は、入会金3,300円(税込)が必要です。

☎026-224-2233

長野駅ビルMIDORI長野 5F

info@naganoken-culture.co.jp
〒380-8543 長野市南千歳1-22-6

株式会社長野県カルチャーセンターは 信濃毎日新聞 SBC信越放送 信学会 Densan グループの文化事業会社です